

各流会派代表 各位

大阪城杯・冬の陣（一般部）

皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は大阪城杯にご支援ご協力賜り心から感謝致します。

1 開催日時 令和 7 年 12 月 14 日（日）

大会スケジュールは後日ホームページでお知らせします。

● 遅刻した場合は失格になることがあります。

2 開催場所 Asue アリーナ大阪（大阪市立中央体育館） 地階サブアリーナ

（大阪市営地下鉄中央線朝潮橋駅 2 号 A 出口から西へ徒歩約 3 分 大阪市港区田中 3-1-40 TEL (06)6576-0800 番）

3 クラス ①一般男子軽量級（65 kg未満）②一般男子中量級（65 kg以上 75 kg未満）

③一般男子重量級（75 kg以上）

④一般女子軽量級（55 kg未満）⑤一般女子重量級（55 kg以上）

※ 体重別クラス等の記入間違いは失格になります。

※ 参加人数の少ない場合クラスを統合する場合があります。

※ 男女共手足サポーターの着用はしません。

※ 試合規定は必ずお読みください！

4 参加資格 空手の試合に耐えられる健康な心身をもつ方。

5 参加費用 11,000 円（保険は各自で入って下さい。入金をもって受付とします。入金後の返金には応じられません）

6 表彰 優勝・準優勝・3 位・3 位（トロフィー授与は 3 位まで、賞状の授与は優勝、準優勝のみ）

7 申込締切 令和 7 年 10 月 31 日（金）必着で有効とします。

8 備考 ①ルールについて、国際空手道連盟ルールに準じて行います。

②**体重別クラスにつきましては規定体重超過及び規定体重に満たない選手は失格です。**

③試合参加また観戦して頂くにあたり、マナーを守るようお願い致します。

審判・選手・各流派への誹謗中傷、また汚い野次をされる方は、次回より参加をお断りする場合があります。

④駐車場に限りがあり、公共交通機関をご利用の上、車でのご来場はお控え願います。

⑤申込みは、各団体一括で取り纏め申込書に費用を添え現金書留にて郵送願います。

9 申込み先 〒536-0025

大阪市城東区森之宮 2-1-101-111

TEL (06)6962-3388 Fax (06)6961-5367

E メール kyokushin@occn.zaq.ne.jp

国際空手道連盟（社）極真会館 関西総本部 事務局

試合規定（一般部）

国際空手道連盟（社）極真会館 関西総本部

① 試合時間

- a 一回戦～準々決勝まで本戦 2 分・延長戦 2 分・体重判定・最終延長 2 分とする。
- b 準決勝より本戦 2 分・延長戦 2 分・再延長戦 2 分・体重判定・最終延長 2 分とする。

② 防 具

ファールカップは必ず着用する事。（※腰や下腹部を保護しているファールカップは着用しないでください。）

女子は胸部のチェストガードを着用。プラスチック製、プラスチック以外の硬質素材を含む物や腹部を守物は不可。

女性のアンダーガードは着用義務。（防具指定はありません）

③ 勝 者

一本勝ち・判定勝ち・相手の反則又は失格による勝ちにより判定される。

④ 一本勝ち

- a 反則箇所を除く部分へ、突き・蹴り・肘打ちなどを瞬間的に決め、相手選手を 3 秒以上ダウンさせるか、戦意を喪失させた時には一本勝ちとする。
- b 技あり 2 回で一本勝ちとする。

⑤ 技あり

反則箇所を除く部分へ、突き・蹴り・肘打ちなどを決め、相手選手が一時的にダウン又は戦意喪失し 3 秒以内に立ち上がった時、もしくは倒れはしないがバランスを崩した時。

足掛け技を含めて、倒れた相手を下段突きで決めた時は、タイミングその他によって技ありとすることもある。

⑥ 判 定

- a 一本勝ち、失格がない場合は、主審 1 名、副審 4 名の内、3 名以上の審判の判定で決める。
判定が定まらない場合は、延長戦を行う。
- b 延長戦によっても決まらない時は、体重差（男子重量級 8kg・男子中量級 5kg・男子軽量級 3kg・女子重量級 5kg・女子軽量級 3kg・クラス統合の場合 3kg。）以上を有効とし体重の軽い選手を勝者とする。
ただし、準決勝戦以上は再延長戦まで行うこととし、決まらない時は体重差によるものとするが、それによっても判定が決まらない場合は、最終延長戦により決定する。

⑦ 反 則

- a 手技による首から上へ（首をふくむ）の攻撃
 - b 金的蹴り、頭突き、貫手による顔面・首への攻撃及び相手をつかんだとき。
 - c 倒れている相手に当てる攻撃、また背後からの攻撃を行ったとき。
 - d 反則は悪質なものを除き注意が与えられ、注意 2 で減点 1。減点 2 で失格とする。
 - e 相手に手掛けした場合又は掌底により相手を押す行為もしくは脇の下などに手を入れて持ち上げる行為。
 - f 何度も場外へ逃げた場合。（審判員の判断による）
 - g 審判員判断により、特に悪質な試合態度と見なされたとき。
 - h 選手はいかなる事があっても、相手の道着をつかんではいけない。
 - i 技のかけ逃げした場合。（蹴ってすぐに倒れる技等を繰り返すこと）
 - j 故意に頭合わせ、胸合わせをした場合。
 - k 太もも前面に対するカカトによる直蹴り。（関節にあたる恐れがあり危険であるため）
- その他、審判員が試合の上で、危険行為であると見なしたとき。

⑧ 失 格

- a 試合中、審判員の指示に従わないとき。
 - b 出場時刻に遅れた場合、出場しないとき。
 - c 粗暴な振る舞い、悪質な試合態度と見なされたとき。
 - d 減点を 2 回重ねたとき。
 - e 各カテゴリーの規定体重を超過していたり、規定体重に満たない場合
 - f 応援態度が悪質で目に余る場合は選手の減点又は失格もあり得、次回よりの出場をお断りする場合があります。
 - g 試合場内で嘔吐した場合。
 - h 悪質な行為が発見され次第、減点 1 又は失格となる場合があります。（主催者判断による）
- その他、判定に対する抗議は一切認めません。

大阪城杯・冬の陣 出場申込書

主催：国際空手道連盟（社）極真会館 関西総本部 大会実行委員長 岡田秀幸

所属道場名		代表者名	
事務局又は道場住所			
連絡先 Tel — — FAX — — メール			
ふりがな	男	生年月日	S. H. 年 月 日 歳
選手氏名	印 女	連絡先	() —
選手住所	〒		
段・級位	必ず正確に記入 段・級	修行年数	必ず正確に記入 年 ヶ月
身長	必ず正確に記入 cm	体重	必ず正確に記入 kg
出場希望クラスを○で囲む。(参加人数が少ない場合クラス統合する場合があります。)			
① 軽量級(65 kg未満)		④ 女子軽量級(55 kg未満)	
② 中量級(65 kg以上～75 kg未満)		⑤ 女子重量級(55 kg以上)	
③ 重量級(75 kg以上)			
大会出場及び入賞歴(必ず書いてください)			

誓約書

私儀、下記の通り、本大会のルールに従って正々堂々技を競い合うことを、ここに誓います。
尚、試合中における事故ならびに負傷を負っても一切の異議を申し立てません。

令和7年 月 日

本人署名 _____ 印

保護者署名(未成年のみ) _____ 印

各流会派代表 各位

大阪城杯・冬の陣（壮年部）

皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は大阪城杯にご支援ご協力賜り心から感謝致します。

1 開催日時 令和 7 年 12 月 14 日（日）

大会スケジュールは後日ホームページでお知らせします。

● 遅刻した場合は失格になることがあります。

2 開催場所 Asue アリーナ大阪（大阪市立中央体育館） 地階サブアリーナ

（大阪市営地下鉄中央線朝潮橋駅 2 号 A 出口から西へ徒歩約 3 分 大阪市港区田中 3-1-40 TEL (06)6576-0800 番）

3 クラス ①壮年男子（35 歳～40 歳未満）②壮年男子（41 歳～45 歳）③壮年男子（46 歳～50 歳）
④壮年男子（51 歳～55 歳）壮年男子（56 歳以上）⑥壮年女子（35 歳以上）

※ 体重別クラス等の記入間違いは失格になります。

※ 参加人数の少ない場合クラスを統合する場合があります。

※ 男女共・手・足・膝サポーター・ファールカップ・女子アンダーガードを着用して下さい。

※ 試合規定は必ずお読みください！

4 参加資格 空手の試合に耐えられる健康な心身をもつ方。

5 参加費用 11,000 円（保険は各自で入して下さい・入金後の返金には応じられません）

6 表彰 優勝・準優勝・3 位・3 位

7 申込締切 令和 7 年 10 月 31 日（金）必着で有効とします。

8 備考 ①ルールについて、国際空手道連盟ルールに準じて行います。

②体重別クラスにつきましては規定体重超過及び規定体重に満たない選手は失格です。

③試合参加また観戦して頂くにあたり、マナーを守るようお願い致します。

審判・選手・各流派への誹謗中傷、また汚い野次をされる方は、次回より参加をお断りする場合があります。

④駐車場に限りがあり、公共交通機関をご利用の上、車でのご来場はお控え願います。

⑤申込みは、各団体一括で取り纏め申込書に費用を添え現金書留にて郵送願います。

9 申込み先 〒536-0025

大阪市城東区森之宮 2-1-101-111

TEL (06)6962-3388 Fax (06)6961-5367

E メール kyokushin@occn.zaq.ne.jp

国際空手道連盟（社）極真会館 関西総本部 事務局

試 合 規 定（一般壮年部）

国際空手道連盟（社）極真会館 関西総本部

① 試合時間

- a 一回戦～準々決勝まで本戦 1 分・延長戦 1 分・最終延長戦 1 分とする。（体重判定無し）
- b 準決勝より本戦 1 分 30 秒・延長戦 1 分・体重判定・最終延長戦 1 分とする。（体重判定無し）

② 防 具

手サポーター、足サポーター、膝サポーターを必ず着用して下さい。（防具の指定はありません。）

男子ファールカップは必ず着用する事。（※腰や下腹部を保護しているファールカップは着用しないでください。）

女子は胸部のプロテクターのみ着用。プラスチック製、プラスチック以外の硬質素材を含む物や腹部を守物は不可。

女性下腹部のアンダーガードは必ず着用してください

③ 勝 者

一本勝ち・判定勝ち・相手の反則又は失格による勝ちにより判定される。

④ 一本勝ち

a 反則箇所を除く部分へ、突き・蹴り・肘打ちなどを瞬間的に決め、相手選手を 3 秒以上ダウンさせるか、戦意を喪失させた時には一本勝ちとする。

b 技あり 2 回で一本勝ちとする。

⑤ 技あり

反則箇所を除く部分へ、突き・蹴り・肘打ちなどを決め、相手選手が一時的にダウン又は戦意喪失し 3 秒以内に立ち上がった時、もしくは倒れはしないがバランスを崩した時。

足掛け技を含めて、倒れた相手を下段突きで決めた時は、タイミングその他によって技ありとすることもある。

⑥ 判 定

- a 一本勝ち、失格がない場合は、主審 1 名、副審 4 名の内、3 名以上の審判の判定で決める。
- 判定が定まらない場合は、延長戦を行う。

⑦ 反 則

a 手技による首から上へ（首をふくむ）の攻撃

b 金的蹴り、頭突き、貫手による顔面・首への攻撃及び相手をつかんだとき。

c 倒れている相手に当てる攻撃、また背後からの攻撃を行ったとき。

d 反則は悪質なものを除き注意が与えられ、注意 2 で減点 1。減点 2 で失格とする。

e 相手に手掛けした場合又は掌底により相手を押す行為もしくは脇の下などに手を入れて持ち上げる行為。

f 何度も場外へ逃げた場合。（審判員の判断による）

g 審判員判断により、特に悪質な試合態度と見なされたとき。

h 選手はいかなる事があっても、相手の道着をつかんではいけない。

i 技のかけ逃げした場合。（蹴ってすぐに倒れる技等を繰り返すこと）

j 故意に頭合わせ、胸合わせをした場合。

k 太もも前面に対するカカトによる直蹴り。（関節にあたる恐れがあり危険であるため）

その他、審判員が試合の上で、危険行為であると見なしたとき。

⑧ 失 格

a 試合中、審判員の指示に従わないとき。

b 出場時刻に遅れた場合、出場しないとき。

c 粗暴な振る舞い、悪質な試合態度と見なされたとき。

e 減点を 2 回重ねたとき。

f 応援態度が悪質で目に余る場合は選手の減点又は失格もあり得、次回よりの出場をお断りする場合があります。

g 試合場内で嘔吐した場合。

h 悪質な行為が発見され次第、減点 1 又は失格となる場合があります。（主催者判断による）

その他、判定に対する抗議は一切認めません。

大阪城杯・冬の陣 出場申込書

主催：国際空手道連盟（社）極真会館 関西総本部 大会実行委員長 岡田秀幸

所属道場名		代表者名	
事務局又は道場住所			
連絡先 Tel — — FAX — — メール			
ふりがな	男	生年月日	S. H. 年 月 日 歳
選手氏名	印 女	連絡先	() —
選手住所	〒		
段・級位	必ず正確に記入	段・級	修 行 年 数 年 ヶ月
身長	必ず正確に記入	cm	体 重 kg
出場希望クラスを○で囲む。(参加人数が少ない場合クラス統合する場合があります。)			
①壮年男子(35歳～40歳)		②壮年男子(41歳～45歳)	
③壮年男子(46歳～50歳)		④壮年男子(51歳～55歳)	
③壮年男子(56歳以上)		⑤壮年女子(35歳以上)	
大会出場及び入賞歴(必ず書いてください)			

誓約書

私儀、下記の通り、本大会のルールに従って正々堂々技を競い合うことを、ここに誓います。
尚、試合中における事故ならびに負傷を負っても一切の異議を申し立てません。

令和7年 月 日

本人署名 _____ 印

申込み先 〒536-0025
大阪市城東区森之宮 2-1-101-111
国際空手道連盟（社）極真会館 関西総本部 事務局

大阪城杯・冬の陣

第31回オープントーナメントグランドチャンピオン決定戦・全日本少年少女空手道選手権大会

第2次選考会

皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は大阪城杯にご支援ご協力賜り心から感謝致しております。今年も第31回オープントーナメントグランドチャンピオン決定戦・全日本少年少女空手道選手権大会の出場権をかけて、第1次選考会『大阪城杯・冬の陣』を開催する運びとなりました。皆様におかれましては御協力の程、宜しく願い申し上げます。

1. 開催日時 令和7年12月14日(日) 大会スケジュールは後日ホームページでお知らせします。

※遅刻した場合は失格になることがあります。※

2. 開催場所 **Asue アリーナ大阪** (大阪市立中央体育館) 地階サブアリーナ

(大阪市営地下鉄中央線朝潮橋駅2号A出口から西へ徒歩約3分 大阪市港区田中3-1-40TEL (06)6576-0800 番)

3. 参加資格 空手の試合に耐えられる健康な身心をもつ者。

4. 参加費用 11,000円 (保険は各自で入って下さい・入金をもって受付とします。入金後の返金には応じられません)

5. 表彰 優勝・準優勝・3位・3位 (ベスト4の選手が出場権を得られます)

6. 申込締切 令和7年10月31日(金)必着で有効とします。

7. 備考

①ルールについて、国際空手道連盟ルールに準じて行います。

②指定足サポーター、指定膝サポーター・指定グローブ・指定チェストガード・指定男子アンダープロテクター
指定女子アンダーガードは、各自で用意をお願いします。

③ヘッドガードの着用は任意としますが、着用の際は前面を外すこと。

④各体重別クラスにつきましては、体重超過および規定体重に満たない選手は失格です。

⑤過度な減量はせず無理のない階級に出場してください。(強制ではありません)

⑥規定人数に満たない場合は、近いクラスと合同にすることがあります。

⑦試合参加また観戦して頂くにあたり、マナーを守るようお願い致します。

審判・選手・各流派への誹謗中傷、また汚い野次をされる方は、次回より参加をお断りする場合があります。

⑧駐車場に限りがあり、公共交通機関をご利用の上、車でのご来場はお控え願います。

⑨申込みは、各団体一括で取り纏め申込書に費用を添え現金書留にて郵送願います。

申込み先 〒536-0025

大阪市城東区森之宮 2-1-101-111

国際空手道連盟 (社) 極真会館 関西総本部 事務局

TEL (06) 6962-3388 Fax (06) 6961-5361 Eメール kyokushin@occn.zaq.ne.jp

試 合 規 定（グラウンドチャンピオン決定戦・選考会）

- ① 試合時間 a 試合時間は原則として、1 試合本戦 1 分 30 秒・延長戦 1 分・体重判定・最終延長戦 1 分とし、準決勝より本戦 1 分 30 秒・延長戦 1 分・再延長戦 1 分・体重判定・最終延長戦 1 分とする。
高校生より本戦 2 分・延長戦 1 分・体重判定・最終延長戦 1 分とし、準決勝より本戦 2 分・延長戦 1 分・再延長戦 1 分・体重判定・最終延長戦 1 分とする。
- ② 防 具 a 幼年～2 年生（男女）は、**指定グローブ・指定足サポーター・指定アンダープロテクター・指定女子アンダーガード**を着用。
（※足サポーターから膝が出ている場合は膝サポーター必要です。）
小学3 年生以上（男女）指定グローブ・指定足サポーター、指定膝サポーター・指定アンダープロテクター指定アンダーガード
b 小学生（男女）のヘッドガード着用は任意とするが、着用の際は前面を外すこと。ボディープロテクターの着用は・禁止。
c **小学生女子は、3 年生より胸部の指定チェストガードを着用して下さい**
d 体重判定の時は、チェストガード・ヘッドガードを着用している場合は、着用したまま測定を行う。
e 中学生・高校生は、**指定グローブ・指定足サポーター・指定膝サポーター・指定アンダープロテクター・指定アンダーガード**
f 中学生以上の女子は**指定チェストガード**を着用して下さい。
（サポーター類で著しくスポンジ等が消耗、また薄い場合は変更していただく場合があります）
- 減 点 故意によるサポーター全防具違反は減点 1 又は失格（コートに立つ前でも発覚した時点で減点 1 又は失格です）
※各サポーターは指定の物を各自で用意します
- ③ 勝 者 一本勝ち・判定勝ち・相手の反則又は失格による勝ちにより判定される。
- ④ 一本勝ち a 反則箇所を除く部分へ、突き・蹴り・肘打ちなどを瞬間的に決め、相手選手を 3 秒以上ダウンさせるか、戦意を喪失させた時には一本勝ちとする。
b 技あり 2 回で一本勝ちとする。
- ⑤ 技あり 反則箇所を除く部分へ、突き・蹴り・肘打ちなどを決め、相手選手が一時的にダウンもしくは戦意喪失し 3 秒以内に立ち上がった時、又倒れはしないがバランスを崩した時。
足掛け技を含めて、倒れた相手を下段突きで決めた時は、タイミングその他によって技ありとすることもある。
- ⑥ 判 定 a 一本勝ち、失格がない場合は、主審 1 名、副審 4 名の内、3 名以上の審判の判定で決める。判定が定まらない場合は、延長戦 1 分を行う。
b 延長戦によっても決まらない時は、**小学生は体重差 1 kg 以上・中学・高校生は 3 キロ以上**を有効とし、体重の軽い選手を勝者とする。ただし、準決勝戦以上は再延長戦まで行うこととし、決まらない時は体重差によるものとするが、それによっても判定が決まらない場合は最終延長戦により決定する。
- ⑦ 反 則 a 手技による首から上へ（首をふくむ）の攻撃
b 金的蹴り、頭突き、貫手による顔面・首への攻撃及び相手をつかんだとき。
c 倒れている相手に当てる攻撃、また背後からの攻撃を行ったとき。
d 反則は悪質なものを除き注意が与えられ、注意 2 で減点 1。減点 2 で失格とする。
e 相手に手掛けした場合又は掌底により相手を押す行為もしくは脇の下などに手を入れて持ち上げる行為。
f 何度も場外へ逃げた場合。（審判員の判断による）
g 審判員判断により、特に悪質な試合態度と見なされたとき。
h 選手はいかなる事があっても、相手の道着をつかんではいけない。
i 技のかけ逃げした場合。（蹴ってすぐに倒れる技等を繰り返すこと）
j 故意に頭合わせ、胸合わせをした場合。
k **太もも前面に対するカカトによる直蹴り。（関節にあたる恐れがあり危険であるため）**
その他、審判員が試合の上で危険行為であると見なしたとき。
- ⑧ 失 格 a 試合中、審判員の指示に従わないとき。
b 出場に遅れた場合、出場しないとき。
c 粗暴な振る舞い、悪質な試合態度と見なされたとき。
d 減点を 2 回重ねたとき。
E 体重別のカテゴリーにて規定体重を超過していたり、規定体重に満たない場合。
g 応援態度が悪質で目に余る場合は選手の減点又は失格もあり得、次回よりの出場をお断りする場合があります。
h **試合時間内に嘔吐した場合。**
i 悪質な行為が発見され次第、減点 1 又は失格となる場合があります（主催者判断による）判定に対する抗議は一切認めません。

大阪城杯・冬の陣 出場申込書

所属道場名		代表者名	
事務局又は道場住所			
連絡先	Tel	FAX	メール
ふりがな	男	生年月日	H・R 年 月 日 歳
氏 名	印 女	連絡先	() -
住 所	〒		
段・級位	必ず正確に記入 段・級	修 行 年 数	必ず正確に記入 年 ヶ月
身 長	必ず正確に記入 cm	体 重	必ず正確に記入 kg
出場希望クラスを○で囲む〔学年・性別・体重別クラス等の記入間違いは失格になります。〕			
1, 幼年男子の部 2、幼年女子の部 (来年新一年生の人) 3, 小学1年生男子の部 4、小学1年生女子の部 5, 小学2年生男子の部 6、小学2年生女子の部 7, 小学3年生男子 軽量級の部 (29,9kg 以下) 8, 小学3年生男子 重量級の部 (30kg 以上) 9、小学3年生女子の部 10, 小学4年生男子 軽量級の部 (31,9kg 以下) 11, 小学4年生男子 重量級の部 (32kg 以上) 12、小学4年生女子の部 13、小学5年生男子 軽量級の部 (34,9kg 以下) 14、小学5年生男子 重量級の部 (35kg 以上) 15、小学5年生女子の部 16、小学6年生男子 軽量級の部(44,9 kg 以下) 17、小学6年生男子 重量級の部(45 kg 以上) 18、小学6年生女子の部 19、中学1年生男子 軽量級の部(49,9 kg 以下) 20、中学1年生男子 重量級の部(50 kg 以上) 21、中学1年生女子の部		22、中学2年生男子 軽量級の部 (54.9kg 以下) 23、中学2年生男子 重量級の部 (55 kg 以上) 24、中学2年生女子の部 25、中学3年生男子 軽量級の部 (54.9 kg 以下) 26、中学3年生男子 重量級の部 (55 kg 以上) 27、中学3年生女子 軽量級の部 (52.9kg 以下) 28、中学3年生女子 重量級の部 (53kg 以上) 29、高校生1年生男子 軽量級の部 (59.9 kg 以下) 30、高校生1年生男子 重量級の部 (60 kg 以上) 31、高校生2年生男子 軽量級の部 (64.9kg 以下) 32、高校生2年生男子 重量級の部 (65kg 以上) 33、高校生女子1・2年 軽量級の部 (52.9kg 以下) 34、高校生女子1・2年 重量級の部 (53kg 以上)	
過去の大会出場・入賞歴 ○で囲って下さい () 内は大会名でなく権利大会の県名を入れる			
2025年の国際グランドチャンピオン 優勝 準優勝 3位 ベスト8 夏の陣・冬の陣・京都大会 () 県大会 優勝 準優勝 ベスト4			

誓約書

私儀、下記の通り、本大会のルールに従って正々堂々技を競い合うことを、ここに誓います。
 尚、試合中における事故ならびに負傷を負っても一切の異議を申し立てません。令和7年 月 日
 選手署名 印 保護者署名 印

※マナーある試合態度をお願いします。